

KUNSZENTMÁRTONI HÍRLAP

közérdekű önkormányzati lap

200 Ft

Rövid hírek városunkból

részletek a 2. oldalon

Október hősei

részletek az 3. oldalon

Városnap

részletek a 4-5. oldalon

Interjú Dénes Lászlóné nyugdíjas tanítóval

részletek a 5-6. oldalon

Elszármazottak találkozója

részletek a 6-7. oldalon

Túlsúly, elhízás oka és következményei

részletek a 8-9. oldalon

Bakonyi húsgombóc

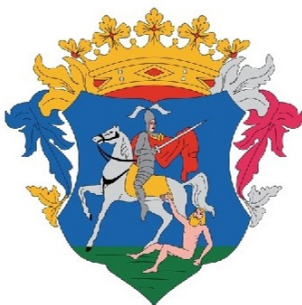
részletek a 9-10. oldalon

Labdarúgás

részletek a 11. oldalon

Kézilabda

részletek a 12. oldalon



CÍMLAPPOTÓ: CSATÓ GERGŐ

XXII. évfolyam, 10. szám
2021. október 11.



X. JÁSZ EXPO és FESZTIVÁL

2021. szeptember 17-én kora délután vette kezdetét a X. JÁSZ EXPO és FESZTIVÁL Jászapáti városában. Öröm és megtiszteltetés volt városunk számára, hogy Farkas Ferenc polgármester úr felkérését elfogadva, az idei rendezvény díszvendége Kunszentmárton volt.

Büszkék lehettünk összeállításunkra, mely a kunszentmártoni delegáció munkáját dicséri. A standot személyesen is meglátogatta Varga Mihály pénzügyminiszter, miniszterelnök-helyettes úr.

Kunszentmárton az EXPO-n az Uniturn Kft. is képviselte.

A második napon került sor a kunszentmártoni ízek kóstolójára, illetve a színpadon is bemutatkozott városunk.

A főzők, Laczkó János két bogrács birkapörkölttel, a Körös Horgász Egyesület egy bogrács halászlével és temérdek sült hallal kedveskedett a kóstolni vágyóknak.

A színpadon a Kunszentmártoni Hagyományőrző és Nyugdíjas Egyesület Nőklub Tagozatának énekklara, a Kunszentmártoni Fúvószenekar és a Dezső Dóra - Szűcs Miklós páros képviselte Kunszentmártont.

A remek napokat követően elégedetten térhetett haza városunk delegációja.



Új fűnyíró traktor a Molnár Lajos Sporttelepen

Megérkezett a Molnár Lajos Sporttelepre az a fűnyíró traktor, melyet a Kunszentmártoni Torna Egylet szerzett be TAO-s támogatással, önkormányzati hozzájárulással.

A STIGA gyártmányú, Castलगarden TC122 fűnyíró traktor sportpályákhoz, nagy parkokhoz, kertekhez ideális. Az új, modern motorháztető LED-es fényszórókat rejt. A Castलगarden TC122 pedállal működtetett, hidrosztatikus sebességváltóval rendelkezik. A strapabíró 122 cm-es dupla kése vágóasztal elektromágneses késindítással, 30 és 90 mm között 7 vágási magasság-beállítással tökéletes nyírást biztosít. A Castलगarden TC122, puha borítású kormánykerékkel, komfortos üléssel teszi kényelmessé a munkát. A műszerfal többfunkciós kijelzőjén ellenőrizhetők a működési paraméterek.



Az egyesület felajánlotta a Városgondnokságnak, hogy az eszközzel szükség esetén besegítenek a zöld felületek kezelésében.

Október hősei

Fontos hónap az október, hiszen a magyarság két legjelentősebb szabadságharcára és hőseire emlékezhetünk. Bár a két történelmi eseményt több mint száz év választja el, mégis számos szállal kapcsolódnak egymáshoz. A magyar kormány 2001. november 24-én az Aradon gyalázatos módon kivégzett 13 honvédtábornok emlékére nemzeti gyásznappá nyilvánította október 6-át. A magyarság már közvetlenül a tragikus esemény után szeretett volna megemlékezni a 13 hős honvéd tisztre, valamint Batthyány Lajosra, Magyarország első független kormányának vezetőjére. Erre csak 1867 után, a kiegyezés oldottabb légkörében volt lehetőség. A kivégzések elrendelői elszámították magukat, hisz a vértanúk sorsa nem gyávaságra, hanem bátorságra tanította a magyarságot. A bitófák a rémület és a rettegés helyett arra emlékeztettek, hogy van értelme meghalni a szabadságért.

Száz évvel az események után, a Rákosi korszak fojtogató légkörében ez a szabadságvágy ismét elemi erővel tört elő. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc jelképei, jelszavai 1956 októberében újra aktualitást nyertek. Minden vidéknek megvoltak a maga hősei, akik sokat kockáztatva az elégedetlen tömegek élére álltak.

A budapesti események híre már 1956. október 23-án elért Kunszentmártonba. Október 25-én a forradalom jelszavai is terjedtek az emberek között: „Ez a haza magyar haza, minden ruszki menjen haza!” Október 26-án Kunszentmártonban is megalakultak az üzemi munkástanácsok. Délután 4 órakor népgyűlést hívtak össze, ahol a Himnusz elhangzása után, Kómár András tanácselnök, Kakuk Károly a járási pártbizottság másodtitkára, Herczeg Mihály, Bese Bálint, Dávid Boldizsár, Varga Péter, Baráth János, Ádám János mondtak beszédet.

A városháza előtt összegyűlt tömeg, később csatlakozott az Állami Gazdaság épületétől elinduló nemzetiszín zászlókkal felvonuló csoporthoz. A közel 2000 fős tömeg a főtérről a Cseuz- malomig vonult, Kossuth-nótákat énekeltek, rendszer- és szovjetellenes jelszavakat skandáltak. Visszafelé a felvonulók leverték a pártbizottság épületének kommunista címeres zászlaját és címerét. A felvonulás után a népgyűlés a Hősök szobránál folytatódott koszorúzással, majd Balla Jeromos elszavalta Petőfi Sándor Talpra magyar! című versét. Ádám János felolvasta az egyetemisták 16 pontját, és elfogadták a nagygyűlés határozatát. Az esti órákban a forradalom hevében égő lakosok egy csoportja a hídhöz vitte a szovjet katonák templomkertben álló emlékkövét, és a korláton át a Körösbe dobták.

Október 27-én délután a község háza nagytermében megalakul a Községi Forradalmi Tanács. Elnöke Herczeg Mihály korábbi Független Kisgazda Párti országgyűlési képviselő, elnökhelyettese Kómár András (korábbi tanácselnök) lett. A forradalmi tanács tagja volt még Soós Pál, Szirom Mátyás, Baldaszi József, Kiss Imre, Szakáll Olivér, Szűcs Imre, Vágó József és Varga Péter. A tanács azonnal munkához is látott, hogy biztosítsa a lakosság ellátását és a község működését. November 4-én hidegzuhanyként érkezett a hír a budapesti szovjet beavatkozásról.

November 5-én szovjet tankhadosztály érte el Kunszentmártont Szentes felől, majd a Körös-hídon át Budapest felé vonultak tovább. November 9-ig a Forradalmi Tanács irányította a községet, ezen a napon Herczeg Mihály hivatalosan átadta a község irányítását Kómár Andrásnak.

Hamarosan megkezdődött a forradalom résztvevőinek felelősségre vonása, így az internálási hullám Kunszentmártont is elérte. 1957 februárjától áprilisáig az események fontosabb résztvevőit és a rendszer által veszélyesnek tartott embereket begyűjtötték. A Legfelsőbb Bíróság Herczeg Mihályt 15 évi, Molnár Ferencet 7 évi, Ádám Jánost 4 évi, dr. Balázs Istvánt 4 évi, Csetényi Lászlót 9 évi, Csató Imrét 12 évi börtönbüntetésre, illetve egyéb mellékbüntetésekre ítélte (közügyektől való eltiltás, vagyonek Kobzás). Ítéleteik megyei szinten a legszigorúbb büntetéseknél számítottak, annak ellenére, hogy a hatalomátvételt békés mederben tudták tartani, és a községben komolyabb atrocitás nem történt.

A Kunszentmártoni Járásbíróság fogházában lelte halálát Szabó József táncoktató, akit szintén forradalmi tevékenysége, jobboldali beállítottsága és disszidálási kísérlete miatt gyűjtöttek be.

Október 23-án ne csak a budapesti srácok hősiei küzdelme jusson eszünkbe, emlékezzünk saját hőseinkre is, akik életüket kockáztatták vagy áldozták fel egy szebb és szabadabb világ reményében.



Fáklyás tüntetés / Forrás: Fortepan

Városnap

A hatályos járványügyi előírások betartása mellett idén ismét meg lehetett tartani a városnapot, ami több szekcióra osztdott. Már kora reggel elindult a Szent Márton Lovas Egyesület felvonulása a városban, miközben pedig elkezdődött a XX. Körösi Hal- és Tájjellegű Halételfőző Verseny a Deák Ferenc utcában.

XX. Körösi Hal- és Tájjellegű Halételfőző Verseny

A verseny a szokásos két kategóriában került megrendezésre

- Körösi-ponty halászlé
- Vegyes tájjellegű halászlé, halétel

Összesen a két kategóriában 19 csapat nevezett, de emellett 4 csapat „csak” főzött a munkatársak, vendégek részére. Ebben az évben is voltak csapatok Zentáról, Szentesről és Szegvárról a helyiek mellett. A versenyben 3 tagú szakmai zsűri értékelt az ételeket megadott szempontok alapján. A szervezésről és a díjazásról az önkormányzat gondoskodott.

Az eredmény kategóriánként:

VEGYES TÁJJELEGŰ HALÁSZLÉ-HALÉTEL

III. ELSYSKOOL KFT

II. SZENTESI PONTYOZÓK

I. SZEGVÁR LANDORTAVI HE.

PONTY HALÁSZLÉ

III. SZENTESI PONTYOZÓK

II. ZENTA ÉLJ AHOGY TUDSZ

I. SZENT MÁRTON LOVAS EGYESÜLET



Eközben egész délelőtt a már szintén hagyománnyá vált városnapi véradás, majd az ebéd után kezdődhetett 14.00 órától az erőfesztivál a főtéren.

XXIII. Kunszentmártoni Erőfesztivál

Immáron 23. alkalommal került megrendezésre a Kunszentmártoni Erőfesztivál. A már jól megszokott versenyszámok a következők voltak: kamionhúzás (Katona Transsped Kft támogatásával), vikingnyomás, betonhordó pakolás, koffercipelés, gumiborítás, lengősúly cipelés. A versenyen díszvendégként tiszteletét tette Kiss Jenő Mester is, akinek számtalan testépítésben elért eredménye közismert, többek közt 1996-ban a Mr. Universe versenyének világbajnoka is volt.

A verseny eredményei a következőképpen alakultak idén:

I. Hrozik Gábor (Dunaújváros), II. Jankovics Tivadar (Abony), III. Komáromi Péter (Martfű), IV. Locskai József (Kiskunhalas), V. Czampel László (Tiszaföldvár), VI. Tóth Péter (Kenderes), VII. Hegyemegi Attila (Kisújszállás), VIII. Kovács Zoltán (Szolnok), IX. Kiss János (Rákóczi falva).

A rendezvény segítői és szervezői a Kunszentmártoni Körös GYM Testépítő Egyesület tagjai voltak.



Támogatók: Kunszentmárton Város Önkormányzata, Bácsvíz Zrt., Imrei István tanácsnok úr, Cseh László nyugalmazott pénzügyi osztályvezető, Dr. Hoffmann Zolt jegyző, GIO Bt. Húsáruház és Pecsényesütő Kunszentmárton, Benke György mezőgazdasági vállalkozó és családja, Pomi Katalin, Katona Józsefné.

A szervezők köszönik mindenkinek a részvételt és a támogatást egyaránt!

A délután folyamán végig úgynevezett gyermekpark várta az ifjúságot, ahol kézműves foglalkozásokon vehettek részt, de nem maradhatott el az arcfestés és a csillámtetkő sem. Emellett pedig a hagyományörzés jegyében népi játékokat is alkalomuk volt kipróbálni.

A Városnapi est szekcióban került sor a „legszebb konyhakertek” verseny eredményhirdetésére.

Legszebb konyhakertek – Magyarország legszebb konyhakertjei eredményhirdetés 2021-09-11.

Mini kert kategóriában: 1. Rabi András és felesége Kovács Katalin, 2. Kurucz István, 3. Győri Ferencné, Lakatos Zsanett

Normál kert kategóriában: 1. Halasi László és felesége Klára asszony, 2. Fekete József, 3. Kovács Etel

Zártkert zöldséges kategóriában: 1. Romhányi Dezsőné, Szabó Elek és felesége Magyar Margit, 2. Czákó Béláné Kiss Piroska, 3. Tóth Istvánné Kovács Mária

Zártkert gyümölcsös kategóriában: 1. Molnár Jánosné és Veles István

Zártkert vegyes kategóriában: 1. Doma Gyuláné Szttyehlik Margit, 2. Dósa László és felesége Révész Mária, 3. Molnár György és felesége Papp Irén

Közösségi kert kategóriában: 1. Munkás Szent József Szociális Szövetkezet

Különdíjban részesült a Kunszentmártoni Gazdakör jóvoltából normál kert kategóriában Nagy Istvánné Szórá Erzsébet, aki 93 évesen is nagy odaadással műveli kertjét. Jó lenne, ha sok fiatal is követné példáját, megismerné a kert adta örömeit.

Köszönjük támogatóinknak – a Gazdakörnek, Benke György gazdálkodónak az anyagi segítséget, Takács Sándornénak az ajándécsomagok gondos összeállítását. Az önkormányzat részéről Gulyás Zoltán látta el a koordinátori feladatokat Tóthné Barna Máriával együtt, akit a zsűrizésben Sulyák Jánosné segített. Köszönjük munkájukat!

Gratulálunk a díjazottaknak. Jövőre ismét várjuk a jelentkezőket, figyeljék a tavaszi felhívást.

Az este további részében pedig Oszvald Marika, a Dalma Dance Club, az EMELET együttes és DJ. Illés Tibor gondoskodott a jó hangulatról. A szervezők mindenkinek köszönik a részvételt és a támogatást!



Csendes, tevékeny élet

Interjú Dénes Lászlóné nyugdíjas tanítóval

Évek óta ismerem, tudom, hogy kolléga, gyerekei úgyszintén, a lányával sokáig egy tantestületben dolgoztunk, egymás mellett volt az asztalunk a nevelői szobában; néha pár szót váltottunk is az utcán, együtt zsűriztünk mesemondó versenyeken, mégis alig tudok róla valamit.

Egyszer fülembé jutott, hogy a megyei múzeum pályázataira több éve küld be írásokat, amelyek a szakmai bírálók elismerését is kiváltják. Kíváncsivá tett, ki is Dénesné Erzsike. A KÉSZ meghívására bemutatta a nyilvánosságnak is gyűjteményeit. Ezt követően beszélgettünk.

Mi indított el ezen az úton?

Jászjákóhalmán születtem, 20 évig éltem ott. Amikor messzire kerültem, eszméltem rá a falu értékeire, kincseire. A tanulás, a munka, a család mellett nem volt időm lejegyezni emlékeimet, csak nyugdíjazásom után tudtam időt szakítani az írásra. De gyűjtöttem magamban az emlékeket.

Mi volt az első termés?

Visszaemlékeztem gyermekkorom iskolájára, akkori játékaikra, és ezeket az emlékeket papírra vettem. Egy tanítóképzős találkozónkon fel is

olvastam. Nagy hatással volt társaimra, elkérték másolatban. Később derült ki, hogy Fodor István, Jászágért díjas helytörténész, falumbeli titokban beküldte a Damjanich János Múzeum pályázatára, ahol elismerő oklevéllel jutalmazták. Ez adta az inspirációt, hogy kibővítem, és már saját nevemben jelentkezzem a megyei megméretésen.

Nagyon előreszaladtunk. Hogy kerültél Kunszentmártonba?

A tanítóképző elvégzése után mi még nem választhattuk meg szolgálati helyünket, minket kineveztek a megye iskoláiba. Így kerültem Tizsasra. Megszerettem a falut, az ott élő embereket. Tizenegy évig tanítottam, majd tizenkét évig igazgatója is voltam az iskolának. A feletteseim azt hitték, hogy fiatal pedagógusként majd tudnak engem irányítani, de tévedtek. Mindig határozottan képviseltem az iskola, a kollégák és a gyerekek érdekeit. Amikor a települések összevont irányítása bekövetkezett, nem vállaltam tovább a feladatot. Kunszentmártonban a Deák Ferenc utcai iskola könyvtárosaként még tíz évig foglalkoztam gyerekekkel. Nagyon élveztem ezt a munkát is, sok újítást vezettem be a könyvtári ismeretek átadásában.

Aztán következtek a nyugdíjas évek. Sokan panaszkodnak, hogy nem tudnak mit kezdeni a megnövekedett idővel. Te hogyan tudtál a korábbi nyüzsgő évtizedek után a csendesebb életre átállni?

Nem volt nehéz. Tudomásul vettem, hogy másik életszakaszba jutottam, igyekeztem, igyekszem a legjobban élni vele. Nagyon szerettem kézimunkázni, hímezni, horgolni, most erre is több idő jutott, elláttam a családomat, gyerekeimet, unokáimat, barátaimat szebbnél szebb kézimunkákkal. Mindig szerettem gyűjteni, újságokból számomra fontos, érdekes események dokumentumait eltettem. Ilyen volt Farkas Bertalan úrhajós története, később a nagy árvíz a Körösön, a vörösiszap katasztrófa, amelyet a büntetőügy lezárásáig követtem, stb. Végre volt időm ezeket is albumba rendezni csak úgy, mint gyermekeim, unokáim közszerepléseinek nyomtatásban, fotókon megjelent dokumentumait.

Volt idő átgondolni szülőfalum régi életét. A falu a mezőgazdaság mellett széles iparos réteggel is bírt: cipészek, asztalosok sokasága élt meg a mesterségből. Édesapám is asztalosként kereste kenyerét. Megörökítettem életüket, a korabeli szokásaikat, de kitértem a kollektivizálás utáni új helyzetre is. Kíváncsi voltam, kinek hogyan alakult a sorsa. Lejegyeztem tiszasasi iskolai emlékeimet, a tanítás kedves vagy tanulságos pillanatait, a gyerektörténeteket.

Nem szakadtál el szülőfaludtól sem.

Hogyan tartod a kapcsolatot?

Rokonaim már nem élnek otthon. De Jászfákóhalmán megalakult a JÁKÓB, a jákóhalmai baráti köre. Ennek vezetőségi tagjaként is, a találkozók alkalmával is sokszor utazom haza. Volt már ott kiállításom kézimunkáimból, gyűjteményeimből. A helyi újság is számon tart, megjelennek írásaim. Legutóbb Éva húgom emlékére a Séta szülőfalumban, amely összehozza a múltat a jelennel. Remélem, a pedagógusok, iskolások is szívesen olvasák, segít erősíteni a kötődésüket településükhöz.

Úgy látom, nincs vége a feladatoknak. Most mi foglalkoztat?

A sok-sok kirándulás, utazgatás fényképeit rendezem, de az írással sem hagytam fel. A 2. világháború idején születtem. Szeretném felidézni a háborús gyermekkor emléket.

Nagyon szeretem a virágaimat, azok is igénylik a gondozást.

Megszületett a dédunokám. És bár nagyon megszokta lakni, remélem, még sokszor dajkálhatom, ha hazalátogatnak. A családi albumom most már vele is bővül. Bízom benne, ha majd felnő, örömmel és érdeklődéssel lapozgatja, csak úgy, mint dédnagymamája visszaemlékezéseit. Remélem, erősek lesznek a gyökerei.

Jó egészséget, sok tartalmas évet kívánok szerető családotd körében.

Tóthné Barna Mária

Elszármazottak – kunszentmártoniak találkozója

2019 pünkösdjén szülővárosunkban megnyílt a jubileumi év abból az alkalmából, hogy 300 évvel ezelőtt, a török hódoltság után elnéptelenedett település újra benépesült a Jászságból érkezett „megszállók” jóvoltából.

Az újraterelítésre számtalan rendezvénnyel emlékeztünk, amelyekben sokan részt vettek. A járvány miatt halasztással kerülhetett sor a jubileumi év fontos eseményére, az elszármazottak, a kunszentmártoniak találkozására, amelyet 2021. szeptember 4-én rendeztünk meg.

A találkozó igénye a rendszerváltozás utáni első önkormányzati ciklusban vetődött fel először. Akkor Réz László polgármester úr hívta össze két alkalommal is az elszármazottakat. Később – ki tudja, miért – nem tartották ezt fontosnak a városvezetők.

A római katolikus egyházközség a 2010-es jubileumi évben felújította a találkozót. Kövesdy Zsolt plébános atya felismerte ennek jelentőségét. Három alkalommal – 2010-ben, 2012-ben és 2014-



ben – látta vendégül a Szent Márton Plébánia közössége a távolra szakadt kunszentmártoniakat. 2016-ban az önkormányzat segítségével sikerült zökkenőmentesen megszervezni az újabb találkozót.

Idén a Szent Márton Alapítvány vállalta magára ezt a nemes feladatot a MOL Alapítvány és Kunszentmárton Város Önkormányzata támogatásával.

Több, mint 400 meghívólevelet küldtünk szét a világba, Magyarországon is sok-sok településre. Internetes elérhetőséggel sokan rendelkeznek, ezen az úton is meg tudtunk szólítani 140 volt kunszentmártonit. A címlistánk persze közel sem teljes, sokan hiányoznak, főként a fiatalok, akik talán még nem is érzik a szülőföld hiányát, még nem keresik a kapcsolatot gyökereikkel. Ezért kérjük mindig az itthon élő hozzátartozókat, hogy segítsenek a címlista teljesebbé tételében.

Most a helyben lakókkal együtt több, mint százan fogadták el a meghívást. Sokan jelezték, hogy idős koruk és egészségi állapotuk miatt sajnos nem tudnak eljönni, de meghatódva emlékeznek a kunszentmártoni életrajzakra és köszönik, hogy nem felejtettük el őket.

A hagyományoknak megfelelően idén is az elszármazottakért és a Kunszentmártonban élőkért bemutatott szentmisével kezdődött a találkozó. Ezután megkoszorúztuk az újratelepítés emlékhelyét a templomkertben, ahol Kiss Boglárka énekel és fuvolaszóval emelte a hangulatot.

A világi részre a Szabó Gyula Művelődési Központban került sor, ahol Wenner-Várkonyi Attila polgármester úr köszöntötte a vendégeket.



Barna Gábor bemutatta az Örökségünk Kunszentmárton értéktárából című reprezentatív kiállítású kötetek mellett mindazokat a kiadványokat

– közel 20-at –, melyek városunkról, a kistérségről jelentek meg az elmúlt években. Dezső Dóra és Szűcs Miklós műsorukban versekkel, énekekkel idézték meg a szülőföld szeretetét.

Helyi termelők, hímezők is kínálták termékeiket, egy kis hazait. Bemutatkozott a "Köttön Vezér" Hagyományörző Egyesület. Székházában, az egykori Úri kaszinóban, majd könyvtárban Mártonfi Benke Márta kiállítását láthatták a vendégek, és ízelítőt kaptak a készülő nagyszabású kiállításból, amely a kitelepítettek és a kulákok sorsát hivatott bemutatni.

Többen felkeresték Helytörténeti Múzeumot, az új kiállítást, Bozsik Kálmán fazekasmester munkáit is megtekinthették. A templomtoronyba is sokan felkapaszkodtak, hogy gyönyörködjenek a kilátásban. A Facebookon a Szent Márton Alapítvány (@KunszentmartonAlapitvany) és a Szent Márton Látogatóközpont facebookos oldalán a Kunszentmártonból Elszármazottak Csoportja részletes képes beszámolót kínál az eseményről.

Minden vendég nagy meglepéssel nyugtázta, hogy egyre szépül városunk, lakói kedvesek, segítőkészek, jó hazajönni. Szeretnénk a világháló segítségével folyamatos kapcsolatban maradni mindenkivel. Aki megadja email címét, a havi műsorfüzetet megküldjük nekik, értesítjük őket a fontosabb eseményekről. Reméljük, két év múlva még többen leszünk, a fiatalabb korosztály is elfogadja meghívásunkat.

A gördülékeny lebonyolításban önkéntesek segítettek a KÉSZ tagságából és a Munkás Szent József Szociális Szövetkezetből. A kiadós ebédet a Pótkerék Korcsma, a finom süteményeket a Talmácsi Cukrászat és az Anna Pizzéria és Cukrászda szolgáltatta. Köszönjük mindnyájuknak a közreműködést.

Tóthné Barna Mária

Romatábor

Az immáron hetedik alkalommal megrendezett tábor 5 napon keresztül tartott Cserkeszölőben a Jurta táborban 15 fő gyermek részvételével. A történelmi előadásokon a cigány kultúra 100 évre visszatekintése volt a téma, melyet nagy érdeklődéssel hallgattak végig a gyerekek.

A kézműves foglalkozások Manzinger Mónika szervezésében zajlottak, cigány nyelvoktatást pedig Géczy Józsefné Évike tartott. Ezen felül cigánytánc- és magyar néptánc-oktatásban is részesedtek a fiatalok, utóbbit a nyíregyházi Guba táncsoport segítségével volt lehetőség kipróbálni. Természetesen rengeteg szabad program is színesítette a tábort, ahol mindenki jól érezte magát. Köszönjük mindenkinek a segítséget!



Túlsúly, elhízás oka és következményei

A zsír hozzátartozik testünk normális felépítéséhez. Szerepe, hogy hőszigetel, védi a belső szerveinket, hormonokat termel és raktároz. Egy normális felépítésű, egészséges emberi szervezet testtömegének egynegyed-egyhatod részét zsír alkotja (férfiaknál és nőknél eltérő lehet az arány, a nők általában arányait tekintve több zsírral rendelkezhetnek).

A probléma ott kezdődik, amikor az egészséges, normális arány felborul és túlsúly vagy elhízás alakul ki, esetlegesen kóros soványság. Az, hogy ki melyik csoportba tartozik (normális testsúly, túlsúly, elhízás vagy kóros soványság) a testtömeg index (angolul: Body Mass Index; röviden: BMI) alapján határozható meg.

A BMI kiszámításának képlete:

BMI index = testsúly kilogrammban / (testmagasság méterben x testmagasság méterben)

Pl. ha valaki 60 kg és 170 cm magas, akkor

BMI index = 60 kg / (1,7 m * 1,7 m) = 20,7 (kg/m²)

Testtömeg index (BMI)	Testsúlyosztályozás
< 16	súlyos soványság
16-16,99	mérsékelt soványság
17-18,49	enyhe soványság
18,5-24,99	normális testsúly
25-29,99	túlsúly
30-34,99	1. fokú elhízás
35-39,99	2. fokú elhízás
≥ 40	3. fokú (súlyos) elhízás

Figyelem, a BMI index nem tesz különbséget zsír és izomszövet között, így sportolók esetében eltérést mutathat, illetve az életkor is befolyásolhatja. Általánosságban azonban elmondható, hogy az általános testtömeg meghatározásra egy jól bevált irányadó értéket ad.

Az elhízáshoz számos tényező hozzájárulhat:

Genetika: A genetikai adottságok határozzák meg a testfelépítést, illetve, hogy a szervezet milyen mennyiségű zsírszövet tárolására törekszik és az hogyan oszlik el a testen. A hízásra való hajlam azonban nem egy végeztes tényező. Egészségtudatos életvitellel, táplálkozással, mozgással a normál testfelépítés elérhető.

Betegségek: Az elhízás alkalmanként betegségekre vezethető vissza, ilyenek például a pajzsmirigy alulműködés, a mellékvesekéreg túlműködése (Cushing-kór), anyagcsere-zavar, alacsony anyagcsere, valamint ide sorolható még az ízületi gyulladások és minden olyan betegség, sérülés, ami mozgásszegény életvitelre kényszeríti az érintett személyt.

Gyógyszerek mellékhatása: Egyes gyógyszertípusok, mint például a szteroidok, némely vérnyomáscsökkentő és antipszichotikum, valamint a triciklikus antidepresszívumok nem kívánt testsúlynövekedést eredményezhetnek.

Dohányzás abbahagyása: A dohányosok általában néhány kilót felszednek a dohányzás abbahagyása után. Ez részben annak tudható be, hogy a dohányzás abbahagyásával megváltozik a gyomor-bélrendszer működése és az anyagcsere, továbbá javul az ízérzékelés és a szaglás, így az ételek ínycsiklandozóbbá és ezáltal kívánatosabbá válnak. Gyakori probléma az is, hogy a dohányzással járó pótcselekvést a dohányzás elhagyása után sokan étkezéssel, nassolással pótolják.

Terhesség: A terhesség során kialakult súlygyarapodás egy teljesen természetes élettani folyamat. Az egészséges többsúly a magzat súlyának kb. háromszorosa, tehát a terhesség végére kb. 10 kg. A terhességből adódó túlsúllyal általában az szokott lenni a probléma, hogy sokan ennél többet szednek fel, amit szülés után nehezen tudnak leadni. Ennek ellenére terhesség alatt a fogyókúra még nagyobb mértékű súlygyarapodás esetén is szigorúan tilos, mivel árthat a magzatnak. Fogyókúra helyett a táplálékbevitel mennyiségére és minőségére kell odafigyelni, melyhez ajánlott szakember segítségét kérni.

Életmód: Ma már számos tudományos kísérlet igazolja, hogy egészségünkre, közérzetünkre az életmód, étrend és a mozgáskultúra jelentősen kihathat. Az ezzel foglalkozó szakemberek gyakran állítják, hogy a túlsúly, elhízás hátterében az esetek legnagyobb többségében a helytelen életmód és helytelen

táplálkozás áll.

Ránk, magyar emberekre jellemző, hogy szeretünk enni, vagyis szeretünk jókat és bőségesen enni. De hát mi ezzel a probléma? Hiszen enni jó!

Szakemberek úgy vélik, hogy a túlsúlyban vagy hízásban érintett emberek nagy többsége nem megfelelően táplálkozik, mivel a napi mozgáshoz, energiaszükségletéhez képest

- túl sok táplálékot fogyasztanak
- magas a fehérje-, zsír- és a cukorbevitelük
- közben a minőségi (vitaminokban, nyomelemekben, ásványianyagokban gazdag) tápanyagok fogyasztását elhanyagolják

- az élelmiszeripar nyújtotta bőséges választéknak köszönhetően könnyen rászoknak helytelen (készletek, gyorséttermi ételek, nassolni valók és chipsek) fogyasztására

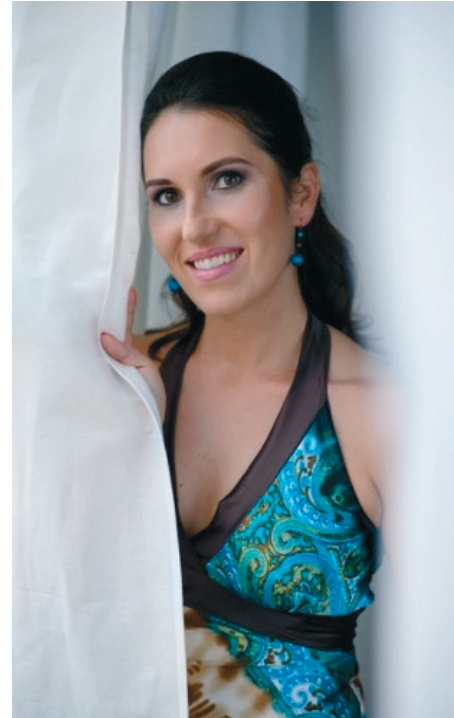
Mindezekhez pedig sokaknál társul még a helytelen életvitel: sok stressz, hajtós, terhelt élet, illetve az alvásban, pihenésben szegény életmód, valamint a túl kevés mozgás.

A túlsúlyra sokan csak esztétikai problémaként tekintenek, azonban ennél jóval összetettebb a helyzet. Minél inkább megnő az ember testtömege, annál több betegséggel és közérzeti problémával találkozhatja magát szemben. Többek között:

Cukorbetegség, magas vérzsír-szint, magas vérnyomás, szív- és érrendszeri problémák, csont- és ízületi gyulladás, köszvény, valamint egyéb gyulladásos folyamatok. Légzésproblémák, éjszakai légzéskimaradás (alvási apnoé), zsírmáj, fogamzóképeség csökkenése, daganatos megbetegedések (Ezeket részletesen egy következő cikkben fogom kifejteni).

A gyermekek elhízása is kezd egyre növekvő tendenciát mutatni. Statisztikák szerint hazánkban minden 10. gyermek elhízott. Bár a gyermekek táplálásában a legjobb jóindulat vezérel bennünket, mégis helytelen, ha nem figyelünk oda, és a gyermek elhízik, mert a gyerekkori elhízás is számos betegség forrása lehet, és megakadályozhatja, hogy a gyermekből egészséges felnőtt váljon.

Ha szeretne az egészséges testsúly megtartásával vagy az eredményes fogyással kapcsolatosan többet megtudni, 2021. november 13-án (szombaton) 15 órakor Sikeres fogyás titka címmel előadást tartok a kunszentmártoni Szabó Gyula Művelődési Központban.



Dr. Kanyó Tímea – Életmód-tanácsadó és terapeuta, Integratív- és funkcionális táplálkozási ismeretekkel rendelkező természetgyógyász

Bakonyi húsgombóc

Hozzávalók 4 főre:

A húsgombóchoz:

- 500 g darált sertéshús
- só (kb. 2-3 tk.)
- bors (kb. 1 tk.)
- 1 db tojás (M-es méretű)

A raguhoz:

- 30 g füstölt szalonna (jó, ha van rajta egy kis hús is)
- 1 fej vöröshagyma
- 1 kis üveg csiperkegomba (kb. 170-200 g töltő tömegű)
- 800 ml alaplé (vagy víz)
- 1 ek. pirospaprika

- só (kb. 2-3 tk.)
- bors (kb. 2 tk.)
- majoranna (kb. 1 tk.)
- 4-5 púpos ek. tejföl
- 2 ek. liszt
- 1 kisebb csokor petrezselyem

A tálaláshoz: nokedli, tészta, rizs

Elkészítés:

A darált húst ízesítjük a sóval, és beleütjük a tojást. Jó alapon összedolgozzuk, megkóstoljuk, hogy elég ízes-e. (Én ezt úgy szoktam csinálni, hogy gyors

mozdulattal belenyúlok az ujjammal, így nem kell a nyers húst megkóstolni, mert nem ragad rá, csak a fűszeres íz.) 30 percre hűtőbe tesszük pihenni. Majd tetszőleges, de nagyjából ugyanakkora gombócokat formázunk belőle. (Én az egészen piciket szeretem.)

Amíg a hús pihen, addig a szalonnát apró kockákra vágjuk, és kisütjük zsírára. Mikor megpirult és kiengedte a zsíráját, kivesszük a lábasból, majd beletesszük az apró kockákra vágott hagymát, és üvegesre pirítjuk. Ezután bele-

tesszük a gombócokat, és oldalanként körbe pirítjuk őket. (Ha lehet, csak rázzunk egyet a lábason, hogy minél kevésbé törjön a gombóc.) Hozzáadjuk a gombát is. Ha kaptak egy kis színt, felöntjük az alaplével. Mikor elkezdett forrni, a tetejére szórjuk a pirospaprikát, sózzuk, borsozzuk, majorannázzuk, és lassú tűzön kb. 25 percig főzzük.

A tejfölbe belekeverjük a lisztet, és hőkiegyenlítést végzünk, (ez azt jelenti, hogy a ragu levéből 2 merőkanálnyit elkeverünk a tejfölös lisztben). Ezután apránként belesurgatjuk a habarást

a lébe és közben folyamatosan keverjük a mártást, így elkerüljük, hogy csomós legyen. (Ha bizonytalanok vagyunk, habarás előtt kivehetjük a gombócokat és a gombát, majd visszateszszük, ha felforrt a mártás.) Még 1-2 percig forraljuk. Mikor kész, elzárjuk a hőt. Végül az ételre szórjuk a friss, apróra vágott petrezselymet és a kisült szalonnát. Nokedlivel, tésztával vagy rizssel tálaljuk a húsgombócot.

Tipp:

- Tejfölös habarás helyett főzőtejszínt (kb 2-3 dl) is használhatunk. Ebben az

esetben nem kell liszt.

- Ha túl hígnak találjuk, tegyünk hozzá még egy kis habarást és forraljuk fel.
- Ha túl sűrűnek találjuk, adjunk hozzá még egy kis vizet és forraljuk fel.

Mohácsi Bernadett



Meghívó a „Szemtanú Bajkonurból” című előadásra.

Negyvenegy évvel ezelőtt, **1980. május 26-án** indult történelmi úrrepülésére az első magyar, **Farkas Bertalan**. Startját, majd egy hét utáni sikeres visszaérkezését Bajkonurból a Magyar Televízió kiküldött tudósítója, **Farkas József György** közvetítette a hazai nézők számára.

A felejthetetlen napok emlékét a veterán külpolitikai újságíró osztja meg előadásával és soha be nem mutatott videófelvételekkel az érdeklődőkkel.

A helyben feltett kérdésekre adott válaszait követően **Farkas József György** dedikálja „**Magyar emlékek a nagyvilágban**” című kötetét, amely könyvheti kedvezményes áron, 3.500 Ft-ért megvásárolható.

Az eseményt a „Köttön Vezér” Honismereti, Hagyományörző és Városvédő Egyesület szervezi.

Sakk

Ismét megyei csapatbajnokság!

A 2019/2020.évi megyei sakk csapatbajnokságban a **KuTE sakk csapata** a 6.helyen végzett, megelőzve Törökszentmiklós, Karcag II.,Túrkeve és Martfű csapatát. A következő évben a covid miatt elmaradt a bajnokság, de most a megyei sakkszövetség ismét az indítás mellett döntött. Így október 3-án lesz az első forduló, a **KuTE** Békésszentandrason a Művelődési Ház és Könyvtár nagytermében várja a Martfű csapatát. A **KuTE** csapatában asztalhoz ülnek a békésszentandrásai és tiszaföldvári sakkozók is a jó együttműködés eredményeként. Ifjúsági vendégjátékos a szegedi csapatból Megyaszi Balázs lesz, aki megnyerte az ez évi rapid magyar U14 korcsoportot.

Erős lesz a megyei bajnokság, mert Karcag visszalépett az NB II-ből, Jászberény viszont nem szerepel, így sakkozói a közeli csapatokat erősítik.

Pálinkás Ferenc

Új edző a KuTE élén

A KuTE 2021/2022.évi megyei I. osztályú csapatának edzője augusztustól Janiga László Szentestről. Édesapja kapus volt, és már gyermekkorában a házuk kapuja előtti füves területen a hatvanas években megkezdődött a kapusedzés. Sőt, 1970-ben a Szentesi Vízmű SE igazolt játékosa lett, és 1974-ben a megyei I.osztályban ezüstérmes csapatkapuját védte. Felfigyeltek tehetségére: és 1975-ben átigazolta az NB I-es Vasas, ahol 3 évig védett, sőt 1976-ban tagja volt a magyar ifjúsági válogatottnak. Utána az NB II-es Ganz-MÁVAG, majd sorkatonaként a Tata és a Bp.Honvéd, később a Kossuth



KFSE következett. Koreában nemzetközi mérkőzésen megsérült, majd leszerelése után Szegedre került. Kevés játéklehetőség miatt visszatért Szentesre a Vízmű csapatához, ahol NB III és megyei I. osztályú bajnokságokban védett. Később Csongrád, majd Gádoros megyei bajnokságban szereplő csapatainál őrizte a hálót. Sportpályafutását 43 éves korában fejezte be Szentesen. Kapusedzéseket viszont már aktív játékos korában is tartott, sőt megalakította a Szentesi Farkasok Utánpótlás Sportegyesületet, mely csapat a korcsoportos bajnokságban mindig a megyei élmezőnyhöz tartozott. 2000-ben a KuTE U15-ös csapatát, igaz szentesi focistákkal Janiga László vezette a kiemelt bajnokság élmezőnyében. Kapusedzőként még 2019-ben is dolgozott Szentesen, majd most újabb nagy kihívást vállalt el, a KuTE csapatának megyei I. osztályban tartását.

„Ha edzenek a fiúk, betartják a taktikai utasításokat, akkor jobb eredményeket ér el ez a csapat.”

Labdarúgás

Halvány kezdés!

Ismét nehéz őszi idénye lesz a **KuTE** megyei I. osztályú felnőtt csapatának. Bende Csaba távozása után néhány edzést **Bende József** - aki már volt a **KuTE** edzője - tartott, de a játékosanyag leszűkülése miatt - 13 játékos távozott, leállt, abbahagyta stb. - nem látott reális esélyt egy ütőképes csapat működésére, ezért nem vállalta az edzői feladatokat. **Janiga László** viszont az utolsó pillanatban a nagy kihívásokat is elfogadva a csapat élére állt! Három új játékost igazolt át a KuTE. **Pálinkás Botond** (19 éves kapus, Szentesi Kinizsitől), **Kis László** (31 éves védő, Békésszentandrásról), **Szelindi Ádám** (29 éves támadó, Martfűről), **Rác Botond** (16 éves, Grosics Akadémiától). Ismét visszatért a csapathoz **Csikai Dénes** és **Cseh Miklós**.

A tószegi vereséget, sajnos, két újabb, súlyos vereség követett, mert még mindig csak egyféldős a csapat. Ezután bravúros döntetlen hazai pályán, majd meglepetés közeli vereség Jánoshidán. Nehéz ősz lesz, de nem szabad feladni, mert az 5 ifistával szereplő KuTE ifije most is a dobogón tartózkodik. Sőt, a kapusok közül **Légrádi Attila** az első forduló után, **Pálinkás Botond** pedig a negyedik forduló után bekerült a Néplap forduló válogatottjába!



KuTE-Mezőtúr 2-5 (2-5)

Molnár Lajos sporttelep, 70 néző, vezette: Rajcsányi Sándor

Hihetetlen 20 percnyi sokk után a KuTE levegőhöz jutott.

Gól: Szabados (12) ill. Erdősi (5, 18), Pesti (10, 20), Nagy (813).

Janiga László: „Egy féldínyi előny elég volt az ellenfélnek a győzelemhez.”

Kisújszállás-KuTE 5-0 (5-0)

Kisújszállás, 100 néző, vezette: Gönczi Pál

Most is a negyedóra alatt kapott gyors gólok döntöttek a hazaiak javára.

Gól: Oros (9, 11-esből, 26, 27, 39), Váradi (10).

Janiga László: „Harminckilenc perc előnyt adtunk az ellenfélnek.”



KuTE-Jászárokszállás 1-1 (0-0)

Molnár Lajos sporttelep, 50 néző, vezette: Skultéti Csaba

Fegyelmezetten, taktikusan védekezett a KuTE, értékes az 1 pont.

Gól: Szabados (50) ill. Hájos (88)

Janiga László: „Nagyon fegyelmezett védekezésünkkel sikerült egy pontot szerezni egy jó csapat ellen.”

Jánoshida-KuTE 3-1 (0-0)

Jánoshida, 100 néző, vezette: Gönczi Pál

Kiegyenlített első féldíj után, KuTE vezetés, majd 10 ember ellen felesleges kitámadások miatti hazai kontrák okozták a vereséget.

Gól: Suki (68, 77), Kónya (70) ill. Oberna (51)

Janiga László: „A jobbik csapat győzött.”

A bajnokság állása az 5. forduló után:

1. Karcag 15, 2. Tiszaföldvár 12, 3. Martfű 12, 4. Mezőtúr 10, 5. Jánoshida 9, 6. Jászfényszaru 8, 7. Rákóczi 7, 8. Újszász 6, 9. Jászárokszállás 5, 10. Tószeg 4, 11. Kisújszállás 3, 12. Kunhegyes 3, 13. Szajol 3, **14. KuTE** 1, 15. Tiszapüspöki 0 ponttal.

Pálinkás Ferenc

Kézilabda

NB II

Az UniTurn Kunszentmárton Kézilabda Sport Klub szeptemberben megkezdte a bajnoki küzdelmeket a 2021/2022. évi NB II-es bajnokság dél-keleti csoportjában. Ez csapatunk 11. bajnoki éve az NB II-ben! Az MKSZ versenyrendszer változása miatt talán minden idők legnehezebb bajnoksága következik.

A felnőtt csapatunkhoz nyáron több új játékos érkezett (Losonc László Csongrádról, Bernáth Szabolcs és Kiss Tamás Tiszaföldvárról, Branyiczki György és Simon Tibor Boldizsár Orosházáról), így jelentősen megerősödve vártuk a bajnokság megkezdését.

Az országban egyedülként nálunk kézilabdázik 3 apa-fia páros is (Fekete Károly – Fekete Benjámín, Kovács András – Kovács Szabolcs, Tóth László „Jacska” – ifj. Tóth László).

A 2021/2022. évi bajnokságokban 4 csapattal (közel 80 fővel) vagyunk jelen: NB II férfi felnőtt, férfi ifjúsági III. osztály, női felnőtt megyei és fiú U14 gyermek korosztály!

A bajnoki rajt az NB II férfi felnőtt és férfi ifjúsági III. osztályban szeptember 17-én, a fiú U14 gyermek korosztályban szeptember 18-án, a női megyében szeptember 26-án volt.

A Dani Margit Sportcsarnok felújítása miatt a bajnoki mérkőzéseinket a Homoki Iskola Sportcsarnokában rendezzük, ahol minden érdeklődőt szeretettel várunk.

FÉRFI KÉZILABDA

Bajnoki eredmények:

Szeptember 17. (Szolnok):

Felnőtt mérkőzés:

Szolnoki KCSE – UniTurn Kunszentmárton KSK: 27-18 (12-9)

Pontatlan játék és rengeteg hiba jellemezte játékunkat, ami sajnos a mérkőzés végére megbeszszulta magát.

Ifjúsági mérkőzés:

Szolnoki KCSE – UniTurn Kunszentmárton KSK: 37-21 (18-12)

Szeptember 25. (Homok):

Felnőtt mérkőzés:

UniTurn Kunszentmárton KSK – Kiskunmajsai KC: 34-29 (20-11)

Nagyszerű játékkal magabiztos győzelmet szerezünk.

Ifjúsági mérkőzés:

UniTurn Kunszentmárton KSK – Kiskunmajsai KC: 31-42 (10-19)



NŐI KÉZILABDA

Több mint 20 év után újra van női megyei kézilabda csapata városunknak!!!

Antal Réka edző vezetésével 1 hónapja folynak az edzések, és készülnek a hölgyek a bajnoki szereplésre. A női megyei bajnokságban 7 csapat szerepel.

Bajnoki eredmény:

Szeptember 26. (Homok):

Kunszentmárton KSK – Túrkevei VSE: 16-26 (7-14)

Az első bajnoki mérkőzésen, sajnos, több meghatározó játékos is hiányzott csapatunkból.

GYERMEK KÉZILABDA

A fiú U14-es korosztály szeptember 18-án Homokon 2 bajnoki mérkőzést játszott. Csoportunkban 6 csapat szerepel.

Bajnoki eredmények:

Szeptember 18. (Homok):

Kunszentmárton KSK – Tiszaföldvár VSE: 13-34 (7-16)

Kunszentmárton KSK – Tigrisek Csongrádi KSE: 8-24 (4-7)

Továbbra is várjuk csapatainkba a kézilabdázni vágyó lányok és fiúk jelentkezését!

Aki szeretné támogatni kézilabda csapatainkat, az a Takarékbanknál vezetett 69800016-15103628 (Kunszentmárton Kézilabda Sport Klub) számlaszámra utalva is megteheti!

Segítségüket, támogatásukat előre is köszönjük!

Friss hírek: www.kunszentkezi.hu

Hajrá Kunszentmárton!

Kiss József elnök

XXVIII. MÁRTON-NAPI SZAVALÓVERSENY

2021. november 15-16-17-18-án,
a
Szabó Gyula Művelődési Központban.

Hívunk és várunk
minden kedves versszeretőt
a már hagyományos
Márton-napi szavalóversenyünkre.

10 ÓRA | 15-ÉN AZ ÓVODÁSOK
14 ÓRA | 16-ÁN AZ 1-3. OSZTÁLYOSOK
17-ÉN A 2-4. OSZTÁLYOSOK
18-ÁN A FELSŐTAGOZATOSOK
ÉS A KÖZÉPISKOLÁSOK

mondhatják el kedvenc versüket, prózájukat
maximum 5 percben

A jelentkezéseket 2021. november 8-ig várjuk a
Szabó Gyula Művelődési Központban
vagy az alábbi elérhetőségeken:

kunmuvhaz1927@gmail.com
06-56/461-042

MINDENKINEK EREDMÉNYES FELKÉSZÜLÉS+ KÍVÁNUNK!

*„Szívünkben maradsz, nem feledünk Téged.
Hogy eddig velünk voltál, hálát adunk az égnek.”*

Köszönetnyilvánítás

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik
F. MOLNÁR KÁLMÁNNÉ , VIRÁG MARGIT
temetésén részt vettek, jelenlétükkel, virágaikkal fájdalmunkat enyhíteni igyekeztek.

A gyászoló család

Köszönetnyilvánítás

Varga Ferencné, született Kézsmárki Magdolna:
1952-2021

temetésén megjelentek vagy gondolatban
velünk voltak,

elhozták a szeretet virágait és koszorúit,
a család fájdalmában osztoztak.

Soha el nem múló szeretettel búcsúzik:
Férje, gyermekei, imádott unokái és veje

Dr. Bíró Józsefnek, asszisztenseinek az évtize-
deken át tartó lelkiismeretes ellátást
köszönjük!



Házasságkötés

Kovács Márta és Fűz Andor Jenő

Kiss Anna és Aszódi Péter Dániel

Farkas Alexandra és Nédó József

Varga Vivien és Gulyás Erik

Csatordai Zsuzsanna és Fülöp János Ferenc

Bihari Annamária és Karsai Csaba

Tóth Ágnes Mária és Enyedi Gábor Szabolcs

Gágyor Mária és Vidra Vendel

Elhunytak

Solymosi Imre - 69 éves

F. Molnár Kálmánné - Virág Margit - 79 éves

Kiss Andrásné - Árvai Mária - 90 éves

Varga Ferencné - Kézsmárki Magdolna -
69 éves

Gulyás Péter Pál - 63 éves

Csipai Imre (volt cserkeszölői lakos) - 66 éves



PIETAS TEMETKEZÉS

KUNSZENTMÁRTON, KOSSUTH LAJOS ÚT 19.

- ÜGYINTÉZÉS (KÖRHÁZI, ANYAKÖNYVI, ÁNTSZ, STB.)
- TEMETÉSI KELLÉKEK ÁRUSÍTÁSA
- KOPORSÓS TEMETÉS
- URNÁS TEMETÉS, HAMVAK SZÓRÁSA
- HAMVASZTÁS
- HALOTT SZÁLLÍTÁS A TEMETÉS HELYSZÍNÉRE
- SÍREMLÉKEK FORGALMAZÁSA
- VILÁGI BÚCSÚZTATÁS

TÓTH VILMOS KIRENDELTSÉG-VEZETŐ

☎ 56/463-182 | ÉJJEL-NAPPALI ÜGYELTI HÍVÓSZÁM 20/474-48-04

Kis kertek művelését és kerti munkákat
vállalok kerti traktorral!

Érdeklődni: 06-30/922-6679

Cím: Széchenyi LTP. 0/7

KEGYELET TEMETKEZÉS

Kunszentmárton, Jókai utca 37.
(a régi üzlet helyén)

☎ 06 56 461 108

Ügyelet a nap 24 órájában | Üzletvezető: Révész Imréné

☎ 06 30 303 52 24

Impresszum

Kunszentmárton Város Önkormányzatának lapja, kiadja: Kunszentmárton Város Képviselő-testülete, szerkeszti: a szerkesztő bizottság, főszerkesztő: Mihályi Tamás, e-mail: ksztmhirlap@gmail.com, telefonszám: 06 56 461 042, nyomdai munka: Pátria Nyomda Zrt. Fenntartjuk jogunkat, hogy a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett a beküldött írásokat rövidíthessük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve a szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is.

A következő lapzárta: 2021. október 26.
Az esetleges nyomdai hibákért elnézésüket kérjük!

UniTurn a X. JÁSZ-EXPO-n



1. A X. JÁSZ-EXPO főbejárata

2. Illusztris látogatók az UniTurn standjánál: Varga Mihály pénzügyminiszter, miniszterelnök-helyettes (középen), Szabó János az JÁSZ-EXPO vásárigazgatója (a kép bal szélén), Pócs János országgyűlési képviselő (balról a második), akiket Makra Tibor az UniTurn Kft. ügyvezető igazgatója (jobbról a második) és Varga Mihály az UniTurn Kft. cégvezetője fogadott

3. Az UniTurn Kft. standja elnyerte a VOSZ különdíját

4. Az UniTurn Kft. standja: bemutatták az elmúlt 25 év jelentősebb termékeit

5. Zsíros István műszaki- és termelési vezető és Varga Mihály cégvezető Wenner-Várkonyi Attila kunszentmártoni polgármester társaságában a VOSZ különdíjjal

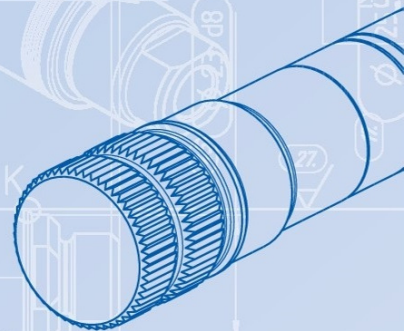
2021.09.17-19. között került megrendezésre Jászapátiban a X. jubileumi JÁSZ-EXPO. A rendezvény díszvendége ebben az évben városunk, Kunszentmárton volt. A város önálló standdal mutatkozott be, illetve mutatta be a város népművészeti és gasztronómiai értékeit. 18-án délelőtt a Kunszentmártoni Ízek program keretében a „malacságok” és sajtok mellett halászlével, és birkapörkölttel kínálták a vásár látogatóit és kiállítóit. A kunszentmártoni cégek közül a város legnagyobb -magyar családi tulajdonban lévő- foglalkoztatója, az UniTurn Kft. volt jelen kiállítóként, öregbítve ezzel is a település hírnevét.

A standjukat meglátogatta a rendezvény fővédnöke, Varga Mihály pénzügyminiszter, miniszterelnök-helyettes úr.

A kiállításon az UniTurn Kft. a VOSZ különdíját érdemelte ki.

A következő számban érkezik a történetük 6. része.

Rajtad múlik: mi lesz a beosztás?...



Vedd kezedbe a saját karriered alakítását is!

GÉPKEZELŐKET KERESÜNK

CNC hosszszterga gépekre és **CNC csúcsnélküli** köszörűgépekre is!

Te fogod ellátni a gépek üzemeltetését, ellátását, és számítunk **precizitásodra** a minőség ellenőrzése során is. A munka jellege és intenzitása miatt **HÖLGYEK** jelentkezését is várjuk!

Elvárások

- **Szaktudás** végzettség (fémipari végzettség előny)
- **Pontos** munkavégzés
- **3 műszakos** munkarend vállalása
- Jó **számolási képesség** az alpműveletekkel

EGY MŰSZAKOS, RÉSZMUNKAI DŐS KÖNNYŰ FIZIKAI MUNKÁRA MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰ KOLLÉGÁT KERESÜNK

Elvárások:

- **Általános iskolai** végzettség
- **Lelkiismeretes** munkavégzés
- **Megváltozott** munkaképesség

Feladatok:

- A megváltozott munkaképességet figyelembe véve **könnyű fizikai munka**

Ha úgy érzed, szívesen növekednél **Te** is velünk, várjuk jelentkezésed a hr@uniturn.hu-ra, vagy küldd el **cimünkre!**