

TOP_PLUSZ-3.1.3-23 Helyi humán fejlesztések

Horgásztábor:2.1.1/B/b/b3/2/iv. 10. o Ifjúsági közösségfejlesztő és képzési programok, kapcsolódó tevékenységek támogatása.

A pályázat keretében a nyári szünet ideje alatt évente egy alkalommal 5 napos horgásztábor szervezünk 7-11 éves gyermekek részére (20 fő). A Kunszentmártoni Körös Horgászegyesületnek van egy vízparti ingatlana a kunszentmártoni Csengedi-holtágnál. A hasznos szabadidő eltöltése között szerepelnek a gyerekek horgászattal, természettel való megismertetése, megszerettetése, a Magyarországon honos halfajták megismerése. Horgászás vízpartról, csónakból - melyet a pályázat keretében kívánunk beszerezni. Egy napos buszos kirándulás Poroszlóra a Tisza-tavi Ökocentrumba. Kültéri, beltéri játékok szervezése. Előadás tartása a helyi élővilágról.

1 évre számított költség:

- A tábor ideje alatt napi 3x étkeztetést biztosítunk.
- Gyermekek felügyeletét 5 fő látja el naponta megbízási díj ellenében
- Buszköltség
- Belépődíj
- Előadói díj

Egyéb anyagköltség (etetőanyag, damil, horgok, csali, színesceruza , gyurma, rajzlap stb...)

Marketing: roll-upmagyarországi halfajokat bemutató ismeretterjesztő tábla: 3 db: védett halak, rablóhalak, békés halfajok

Kalkulált költség 2 évre: 2.318.640 Ft.

Horgásztábor programok mindösszesen: 2.318.640 Ft

Szociális Ellátási Központ

Nyári napközis tábor:2.1.1/B/a4/2)9. o.Gyermekek (szünidei) szabadidős programjainak szervezése kulturális intézmények, szervezetek bevonásával.

A tábort a nyári szünidő ideje alatt tervezzük megtartani 4 hét időtartamban a Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum intézménnyel együttműködve. Programjaink között szerepel múzeumi kiállítás megtekintése, múzeum által szervezett foglalkozásokon részvétel. Szervezünk a gyerekeknek buszos kirándulásokat. Különböző témákban előadásokat szervezünk, kézműves foglalkozásokat tartunk.

1 évre a költség igény:

Tábor időtartama: 4 hét/év

Részvevők száma: 40 fő gyermek, 5 fő felügyelő/nap

Étkezési költség

Előadók díja: 8 előadó, 1,5 óra/előadás,

Busz költség

Belépő díjak

Múzeumpedagógiai foglalkozás díja

Múzeumpedagógiai foglalkozás szakmai anyagköltsége:

Anyagköltség

Tervezett költség 2 évre: 16.430.000 Ft

Idősek teadélutánja: 2.1.1 B. a3/2. 9. o. A kognitív zavarok kialakulását elősegítő, hajlamosító tényezők kiküszöbölésére/feltárására irányuló közösségi programok, és a demencia progresszióját lassító közösségi programok szervezése kulturális intézmények bevonásával.

A program keretében az idősek bentlakásos intézményében és a nappali ellátási központban szervezünk előadást a 60 év feletti korosztály számára. Előadás tartása a demenciáról, kézműves foglalkozás a múzeum bevonásával évente 1 alkalommal, összesen 2 alkalommal, 3 óra/alkalom.

1 évre a költség igény:

Részvevők száma: 30 fő/év

Szakmai megvalósító: 2 fő

Szakmai megvalósító munkabér

Előadói díj

Anyagköltség

Catering

Tervezett költség 2 évre: 370.000

**Szociális Alapellátási Központ programok mindösszesen:
16.800.000 Ft**

Kunszentmártoni Általános Művelődési Központ
Kapcsolódás TOP Plusz-3.1.3-23
Helyi humán fejlesztések

Múzeum

1.

| | |
|--|--|
| Tevékenység címe | Fiatalok a helyi turizmusért |
| Téma (max. 2 mondatban) | Célcsoport: szakközépiskola tanulói, turisztika szak. Az intézmény reklám-marketing, közönségkapcsolati és szolgáltatási területen szerzett tapasztalatainak átadása interaktív módon, fórum nyitása a foglalkoztatási szektor és a leendő munkavállalók között. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1./B/b./ b3./ 1./I./d. (10. oldal) |
| Részvevők száma | 20 fő/év, 40 fő/2év |
| Lebonyolítók | 3 fő szakmai előkészítő és megvalósító |
| Időtartam, helyszín | 1 alkalom/év, 2 alkalom/2év (4 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <ul style="list-style-type: none"> • szakmai közreműködők munkabér+járuléka (előkészítés+megvalósítás) • szakmai anyag és eszközkölttség • előadói díjak (2 előadó) • útiköltség • catering |
| Tervezett költség: br. 440.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: br. 880.000 Ft/2 év | |

2.

| | |
|--|--|
| Tevékenység címe | Fedezzük fel együtt Kunszentmárton városát! |
| Téma (max. 2 mondatban) | Célcsoport: helyi ifjúság. A résztvevők interaktív, játékos módon, együtt fedezik fel a várost és történetét. A programon keresztül elősegíthető csoportkohézió kialakítása, erősítése, fejleszhető a csoportdinamika, valamint a csoportszintű problémamegoldó készség, melynek segítségével hosszú távú kapcsolatok alakulhatnak ki a helyi fiatalok között. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1./B/b./b3./2./IV. (10. oldal) |
| Részvevők száma | 20fő/alkalom (4 alkalom/év), 80fő/év, 160 fő/2év |
| Lebonyolítók | 4 fő szakmai előkészítő és megvalósító |
| Időtartam, helyszín | 4 alkalom/év, 8 alkalom/2 év, (3 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Tervezett költség: 605.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 1.210.000 Ft/2 év | |

| 3. | |
|--|---|
| Tevékenység címe | Mézben az egészség! |
| Téma (max. 2 mondatban) | Célcsoport: teljes helyi lakosság. Programunk a méz egészségben betöltött szerepére hívja fel a figyelmet, bemutatva a méz felhasználásának sokoldalúságát. Mindemellett a helyi méhészeti hagyományokat, a mézfajtákat ismertetnénk meg a résztvevőkkel elősegítve a méz tudatos beépítését a mindennapi életbe. Célunk, hogy tematikus rendezvényeinken keresztül megismertessük a fogyasztókkal a helyi, 100% természetes, kézműves termékeket, hogy párbeszéd alakuljon ki a méhészek és lakosok között, melynek témája a méz és a méhek fontossága. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1. B/d./d1./5. (12.oldal) |
| Részvevők száma | 150 fő/év, 300fő /2év |
| Lebonyolítók | 5 fő szakmai előkészítő és megvalósító |
| Időtartam, helyszín | 1 alkalom/év, 2 alkalom/2év (8 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <ul style="list-style-type: none"> • szakmai közreműködők munkabér+járuléka • anyag és eszközkiadások • előadói és szolgáltató díjak (2 előadó) |
| Tervezett költség: 620.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 1.240.000 Ft/2 év | |

| 4. | |
|-------------------------|--|
| Tevékenység címe | Egészségkert – Tavaszi megújulás |
| Téma (max. 2 mondatban) | Célcsoport: teljes helyi lakosság. Programunk a fizikális és mentális egészség megőrzésének fontosságára hívja fel a figyelmet, a tudatos életmódra való nevelést tűzi ki célul. Egész napos rendezvényünkön számos programelem közül válogathatnak a látogatók. Tematikánkban helyet kapnak előadások, versenyek, gyakorlati bemutatók és foglalkozások a következő témákhoz kapcsolódóan: <i>tavaszi egészséges zöldségek és gyógynövények a konyhakertben és az asztalon, 100%-ban natúr élelmiszerek és kozmetikumok, fókuszban: a tojás, aromaterápia és jóga a szabadban.</i> Célunk, hogy tematikus rendezvényünkön keresztül látogatóink kedvet kapjanak az aktív életmódhoz, testmozgáshoz, a minőségi, egészséges élelmiszerek |

| | |
|--|--|
| | termesztéséhez és fogyasztásához. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1. B/d./d1./5. (12.oldal) |
| Részvevők száma | 200 fő/év, 400 fő/2év |
| Lebonyolítók | 5 fő szakmai előkészítő és megvalósító |
| Időtartam, helyszín | 1 alkalom/év, 2 alkalom/2év (8 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <ul style="list-style-type: none"> • szakmai közreműködők munkabér+járuléka (előkészítés+megvalósítás): • anyag és eszközököltség • előadói és szolgáltató díjak (3 előadó): |
| Tervezett költség: 725.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 1.450.000 Ft/2 év | |
| 5. | |
| Tevékenység címe | Bűnök és büntetések – Bűnmegelőzés régen és ma |
| Téma (max. 2 mondatban) | Célcsoport: teljes helyi lakosság. A kunszentmártoni múzeum eredeti funkciója börtön volt, A Tömlöc című állandó kiállításunk pedig az egykori büntetés-végrehajtás módszereit, eljárásait mutatja be interaktív módon. Egész napos programunkkal a kunszentmártoni bűnözés visszaszorításának lehetőségét tűztük ki célul, melynek partnere és támogató szerve a Jász-Nagykunszolnok Vármegyei Rendőr-főkapitányság és a Jász-Nagykunszolnok Vármegyei Büntetés-végrehajtási Intézet. Előadásokkal, interaktív elemekkel gazdagított rendezvényünkön nagy számban vesz részt a város lakossága. Célunk, hogy a történeti feldolgozáson túl nagy szerepet kapjon a bűnmegelőzés, a tudatosságnövelés (kifejezetten az áldozattá és elkövetővé válás elkerülésében), valamint a hely, a közösség összetartó erejének jelentősége a bűnmegelőzésben. Fontosnak tartjuk, hogy aktuális témákat is érintsünk, ezért szeretnénk előadást szervezni a kiberbűnözéssel kapcsolatban is. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.2.2. - A/ a1/ 4. (13. oldal) |
| Részvevők száma | 200 fő/év, 400 fő/2év |
| Lebonyolítók | 7 fő szakmai megvalósító (4fő előkészítő) |
| Időtartam, helyszín | 1 alkalom/év, 2 alkalom/2év (12 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <ul style="list-style-type: none"> • szakmai közreműködők munkabér+járuléka (előkészítés+megvalósítás) • anyag és eszközököltség • előadói és szolgáltató díjak |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • marketing költség • catering |
| Tervezett költség: 3.337.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 6.674.000 Ft/2 év | |
| 6. | |
| Tevékenység címe | Egészségkert – Zamatos ősz |
| Téma (max. 2 mondatban) | <p>Célcsoport: teljes helyi lakosság. Programunk a fizikális és mentális egészség megőrzésének fontosságára hívja fel a figyelmet, a tudatos életmódra való nevelést tűzi ki célul. Egész napos rendezvényünkön számos programelem közül válogathatnak a látogatók. Tematikánkban helyet kapnak előadások, versenyek, gyakorlati bemutatók és foglalkozások a következő témákhoz kapcsolódóan: <i>ősz gyümölcsök, zöldségek és gyógynövények; Korszerű, egészséges befőzés – a lekvárok, szörpök és savanyúságok világa; mit tudunk a tartósítószerokről?; télen is egészségesen - előadás az aszalt gyümölcsökről és magvairól; Hogyan készítjük fel testünket a télre? aktívan, sportosan télen; kertművelés ősszel.</i></p> <p>Célunk, hogy tematikus rendezvényünkön keresztül látogatóink kedvet kapjanak az aktív életmódhoz, testmozgáshoz, a minőségi, egészséges élelmiszerek termesztéséhez és fogyasztásához.</p> |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1. B/d./d1./5. (12.oldal) |
| Résztevők száma | 100 fő/év, 200 fő/2év |
| Lebonyolítók | 7 fő szakmai megvalósító (4 fő előkészítő) |
| Időtartam, helyszín | 1 alkalom/év, 2 alkalom/2 év (12 óra/alkalom) Kunszentmártoni Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <ul style="list-style-type: none"> • szakmai közreműködők munkabér+járuléka (előkészítés+megvalósítás) • anyag és eszközököltség • előadói és szolgáltató díjak • marketing költség • catering |
| Tervezett költség: 2.837.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 5.674.000 Ft/2 év | |

| | |
|------------------|--|
| 7. | |
| Tevékenység címe | Honismereti ifjúsági tábor megrendezése a kunszentmártoni múzeumban – tematikus tábor |
| Téma | A tábor célja a gyermekek közötti kapcsolatteremtés, párbeszéd erősítése, |

| | |
|--|--|
| | közösség építése, fejlesztése, valamint a társadalmi elszigeteltség és magányosság csökkentése a helyi idős közösség bevonásával. |
| Kapcsolódás a pályázathoz | 2.1.1. B. b3) 2. i. pályázati alprogram 10. o. |
| Résztevők száma | 7-11 év közötti gyermekek: 20 fő |
| Szakmai közreműködők | 1 fő múzeumpedagógus, 2 fő muzeológus, 2 fő egyéb munkatárs 4 fő előadó 2 fő kézműves |
| A program költsége | Szakmai közreműködők: 5 fő Munkabér+járulék Csoportos étkeztetés 1 évre: A tábor ideje alatt 20 fő gyermek és a szakmai közreműködőknek Szakmai anyagköltség 1 évre Bérleti díj 1 évre (4 db kenu bérleti díj) Utazási költség (1 évre), 2 buszos kirándulás Belépődíj 25 főre |
| Tervezett költség: 3.381.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 6.762.000 Ft/2 év | |

| | |
|---------------------------|---|
| 8. | |
| Tevékenység címe | Óvodás tábor megrendezése a kunszentmártoni múzeumban – szabadidős sporttevékenység régen és ma |
| Téma | Ez a korosztály különösen nyitott és érzékeny a szabadidős sporttevékenységre. A tábor ideje alatt az egészséges mozgáskultúrával ismerkednek a gyerekek a Grassroots nevelés szellemiségében. Az erőnléti mozgásformáktól a labdajátékokig a korosztályuknak megfelelő módszerekkel, élményt nyújtva mutatjuk meg a sport szépségét, hasznosságát. |
| Kapcsolódás a pályázathoz | 2.1.1. B. d3)3.1.ii 12.o. |
| Résztevők száma | 5-7 év közötti gyermekek (20 fő) |
| Szakmai közreműködők | 1 fő múzeumpedagógus, 2 fő |

| | |
|--|---|
| | óvodapedagógus, 2 fő egyéb munkatárs 2 fő kézműves, 4 fő előadó |
| A program költsége | Szakmai közreműködők: 5 fő Munkabér+járulék Csoportos étkeztetés 1 évre: A tábor ideje alatt 20 fő gyermek és a szakmai közreműködőknek Szakmai anyagköltség buszos kirándulás Belépődíj |
| | Tervezett költség: 2.776.000 Ft/év |
| | Tervezett összköltség: 5.552.000 Ft/2 év |
| Múzeumi programok mindösszesen: | 29.442.000 Ft |

Kunszentmártoni Általános Művelődési Központ
Kapcsolódás TOP Plusz-3.1.3-23
Helyi humán fejlesztések

Könyvtár

1.

| | |
|--|--|
| | |
| Tevékenység címe | Könyvbarát műhely biciklis tábora |
| Téma (max. 2 mondatban) | Kerékpáros közlekedést népszerűsítő tábor megvalósítása hátrányos helyzetű gyermekek részére. A könyvtár épülete mellett elhelyezkedő Kresz pálya jó lehetőséget biztosít a kerékpározásra. A gyermekek tudását közlekedési ismereteiket bővítjük, elméletben és gyakorlatban egyaránt. A Cserkeszölői Kresz Parkkal is megismerkedhetnek a gyermekek. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.2.2./A/ a2/ 1. (14. o.) |
| Részvevők száma | 4-7 éves korosztály, 20 fő/év |
| Lebonyolítók | 3 fő szakmai megvalósító 2 fő óvodapedagógus 1 fő óvodai dajka |
| Időtartam, helyszín | 5 nap, napi 8 óra (+ 5 nap előkészület, utómunka) József Attila Könyvtár |
| A program költsége | <i>Munkabér szakmai megvalósítóknak</i> <i>Irodaszer, anyagköltség összesen</i> <i>Utazási költség (a táborban résztvevők buszon történő szállítása = 26 fő, útvonal: Kunszentmárton-Cserkeszölő-Kunszentmárton, kb. 15 km)</i> <i>KRESZ Park előadás+jogosítvány</i> <i>KRESZ Park csoportos belépőjegy</i> <i>Étkezési költség (tízórai, ebéd, uzsonna) (a táborban résztvevők = 26 fő)</i> |
| | Tervezett költség: 2.434.000 Ft/év |
| | Tervezett összköltség: 4.868.000 Ft/2 év |

| | |
|--|---|
| 2. | |
| Tevékenység címe | Könyvtári találka |
| Téma (max. 2 mondatban) | Helyi fiatalok hasznos szabadidő eltöltését, információhoz jutását, társadalmi részvételét támogató tevékenységek, programok. Programjainkat évszaknak megfelelően rendezzük meg a könyvtár előtt a szabadban, ill. a belső tereinkben is. Programkínálatunkban szerepelnek versenyek, felolvasó délutánok, mesés beszélgetések, ezen felül a fiatalokorsztály kreatív énjét is szeretnénk megmozgatni. Pl. Irodalmi teadélután a fiatalokkal, Könyvtár a zöldben, Mesélnek a fiatalok (verseny), Téli alkotóműhely / Téli kézműveskuckózás. Alkalmainkat meghívott vendég előadókkal szeretnénk színesíteni. A fiatalok körében népszerű előadókat vonnánk be az alkalmainkon történő beszélgetésekbe. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1/B/b/b3/2/iv. (10. o.) |
| Részvevők száma | fiatal korosztály 20 fő /alkalom |
| Lebonyolítók | 3 fő szakmai megvalósító |
| Időtartam, helyszín | 4 alkalom / év, 1 alkalom 1-1,5 óra (+ előkészület, utómunka) összesen: 8 alkalom / 2 év József Attila Könyvtár |
| A program költsége | Szakmai közreműködők: 3 fő <i>Munkabér+járulék (előkészítés+megvalósítás)</i> <i>Előadói díj</i> Előadó/kézműves: <i>Catering:</i> <i>Irodaszer, anyagköltség</i> |
| Tervezett költség: 1.749.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 3.498.000 Ft/2 év | |

A könyvtári programok összesen: br. 8.366.000,- Ft

Kunszentmártoni Általános Művelődési Központ
Kapcsolódás TOP Plusz-3.1.3-23
Helyi humán fejlesztések

Óvoda

1.

| | |
|--|--|
| Tevékenység címe | Izgó-mozgó óvodás sporttábor |
| Téma (max. 2 mondatban) | ii. Grassroots szellemiségű (élmény- és játékközpontú pedagógiát alkalmazó, alapvető mozgáskészségek fejlesztését célzó) óvodai gyermek sportprogramok (egészségnevelést is magába foglaló) szervezése, bevonva a közösségi tereket és a kulturális intézmények erre alkalmas területeit. A nyári időszakban biztosítunk a gyermekek számára változatos sport programot a szabadidő hasznos eltöltésére. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1./B/d/ d3/1/ii (12. oldal) Közösség és egészségfejlesztést célzó sport és testmozgás programok |
| Részvevők száma | 25 fő |
| Lebonyolítók | 2 fő óvodapedagógus, 1 fő segítő |
| Időtartam, helyszín | 5 nap, napi 8 óra, Dany Margit Városi Sportcsarnok |
| Költségvetés | Munkabér szakmai megvalósítóknak (előkészítés+megvalósítás 10 nap) Étkezés: 25/fő (gyümölcs a középpontban) |
| Tervezett költség: 820.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 1.640.000 Ft/2 év | |

2.

| | |
|--|--|
| Tevékenység címe | Aktív ovi sportprogram |
| Téma (max. 2 mondatban) | ii. Grassroots szellemiségű (élmény- és játékközpontú pedagógiát alkalmazó, alapvető mozgáskészségek fejlesztését célzó) óvodai gyermek sportprogramok (egészségnevelést is magába foglaló) szervezése, bevonva a közösségi tereket és a kulturális intézmények erre alkalmas területeit. Az óvodai élet mozgásszemléletű szervezésével sikeresebbé tehetjük a gyermekek iskolai, majd felnőtt életét. Cél a mozgásos tevékenységek megszervezése, a labdajátékok iránt való érdeklődés felkeltése, a sportjátékok megalapozása. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1./B/d/ d3/1/ii (12. oldal) Közösség és egészségfejlesztést célzó sport és testmozgás programok |
| Részvevők száma | 25 fő |
| Lebonyolítók | 2 fő óvodapedagógus, 1 fő segítő |

| | |
|--|--|
| Időtartam, helyszín | 30 alkalom/év, 1 alkalom: 1 óra Dany Margit Városi Sportcsarnok / óvodai tornaszoba |
| Költségvetés | Munkabér szakmai megvalósítóknak (előkészítés +megvalósítás 10 nap): |
| | Tervezett költség: 780.000 Ft/év |
| | Tervezett összköltség: 1.560.000 Ft/2 év |
| Az óvodai programok összesen: 3. 200.000 Ft | |

Kunszentmártoni Általános Művelődési Központ
Kapcsolódás TOP Plusz-3.1.3-23
Helyi humán fejlesztések

Szabó Gyula Kulturális Intézmény és Kiállítótér

1.

| | |
|--|--|
| Tevékenység címe | Digitális kapcsolatok |
| Téma (max. 2 mondatban) | <p>Az alapvető digitális készségek elsajátítása interaktív módon, ahol az eszközök megismerésén és kezelésén felül az idősök igényeihez és felmerülő kérdéseihöz alakítjuk a tréningeket.</p> <p>Fő területek: Számítógép, Okos eszközök (tablet/telefon, tv)</p> <p>Laptop tematika röviden: Számítógép megismerése; operációs rendszer alapvető ismeretei, beállítások; internethasználat; e-mail; közösségi média használata; Internetes biztonság</p> <p>Tablet tematika röviden: Az eszköz működésének megismerése; alapvető beállítások; fiókbeállítások; internethasználat; applikációk letöltése; applikációk telepítése; applikációk használata; közösségi média kezelése; Internetes biztonság</p> <p>Smart TV tematika röviden: Televízió kezelése; menürendszerek és beállítások; csatorna-kezelés; streaming platformok; külső meghajtók kezelése; böngészés a tv-n; Internetes biztonság</p> |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.2.2./C (14. oldal) Digitális kompetenciafejlesztő programok, tréningek szervezése az időskorúak részére. |
| Részvevők száma | 10 fő |
| Lebonyolítók | 3 fő műv. közp. dolgozó, 1 fő ITK szakember |
| Időtartam, helyszín | Évente 25 óra, összesen 50 óra Szabó Gyula Kulturális Intézmény és Kiállítótér Oktatási Szárny |
| Költségvetés | Szakmai előkészítés és megvalósítás díja ITK szakember díja |
| Tervezett költség: 530.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 1.060.000 Ft/2 év | |
| 2. | |
| Tevékenység címe | Életmód klub |
| Téma (max. 2 mondatban) | Életmódváltásra ösztönözve a lakosságot az egészséges |

| | |
|--|--|
| | táplálkozásról szóló előadásokat szerveznénk, valamint a településről ilyen jellegű recepteket begyűjtenénk és egy kisebb receptfüzet formájában tennénk közzé, ezzel is segítve az egészséges életmódra való nevelést. A program végére a résztvevőkkel közösen összeállított színes receptfüzetet adnánk ki egészséges ételreceptekkel kb. 20 oldalban, 500-as példányszámban. |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1. /B/d/ d1/ 5 vagy d2/1 (12. oldal) Az egészséges táplálkozással kapcsolatos ismeretek fejlesztése települési szinten. d2, 1, 12. o. |
| Résztvevők száma | 20 fő |
| Lebonyolítók | 3 fő művelődési közp. dolgozó |
| Időtartam, helyszín | 10 alkalom/év, 1 alkalom: 1 óra Szabó Gyula Kulturális Intézmény és Kiállítótér |
| Költségvetés | Szakmai előkészítés és megvalósítás díja: Előadók díj Kiadvány (receptfüzet) (500 példány) |
| Tervezett költség: 500.000 Ft/ 1.év 1.300.000 Ft/2. év | |
| Tervezett összköltség:1.800.000 Ft/2 év | |

| | |
|-------------------------|---|
| 3. | |
| Tevékenység címe | Változnak az évszakok |
| Téma (max. 2 mondatban) | <p>A település ifjúságának aktív részvételét, közösségi együttműködését dinamizáló és fenntartó akciók, szabadidős programok, események megvalósítása.</p> <p>Tavasszal zöld környezetbe invitálnánk a fiatalokat, ahol ügyességi játékok, tánc és egyéb aktív mozgásos feladatok mellett a lovaglás kipróbálására is lehetőséget adnánk. A napot interaktív zenés produkcióval is színesítenénk.</p> <p>A nyár második felében egy aktív mozgásos napot szerveznénk, ahol szerepet kapna a street workout, íjászat és egy szemétszedő akció is, ezzel is segítve a környezettudatos gondolkodásmód kialakulását, állandósulását. Ehhez kapcsolódóan az aktív mozgásra ösztönzésül interaktív sportbemutató is társulna, ahol lehetőség nyílna egy-két kevésbé elterjedt mozgásforma kipróbálására.</p> <p>Ősszel a teremben üzhető szabadidős, mozgásos aktivitásokat vennénk előtérbe. A manapság nagyon népszerű darts sportot hoznánk be a Szentmártoni Darts Barátok klub segítségével közösségi színterünkbe. Verseny formájában is megmérkőzhetnének a fiatalok és akár rendszeressé is válhat a tevékenység a klubba való</p> |

| | |
|---|--|
| | <p>csatlakozással. A napot még ping-pongozással és csocsózással egészítenénk ki, valamint az alkalmat élőzenei előadóval tennénk még vonzóbbá a fiatalság számára.</p> <p>Februári alkalmunkon a fiatalok körében szintén igen népszerű gasztronómiai aktivitáshoz nyúlnánk. Hiszen Konyhafőnök, Séfek séfe akár junior változatban is nagy népszerűségnek örvend. Szerveznénk tehát egy olyan napot, ahol a helyi Nőklub segítségével betekintést nyerhet az ifjúság a konyhapraktikákba, kipróbálhatja a reform sütés alapjait, majd egy kitűzött versenynapra pedig elhozzák az általuk készített reformsüteményeket, melyet a fentebb említett tapasztalt asszonyok bírálják el ünnepélyes keretek között. Az esemény végén közös táncházzal mozogjuk le a bevitt kalóriákat az egészség jegyében.</p> |
| Kapcsolódás a pályázathoz (betűjel, oldalszám) | 2.1.1. B/b/b3/2/iv. (10. oldal) |
| Részvevők száma | összesen 100 fő – 25 fő /alkalom |
| Lebonyolítók | 3 fő műv. közp. dolgozó |
| Időtartam, helyszín | Évente 4 alkalom, 3 óra /alkalom Szabó Gyula Kulturális Intézmény és Kiállítótér, Helytörténeti Múzeum |
| Költségvetés | <p>Szakmai előkészítés és megvalósítás díja</p> <p>Előadó díj</p> <p>Hangtechnikus</p> <p>Catering</p> |
| Tervezett költség: 1.817.000 Ft/év | |
| Tervezett összköltség: 3.634.000 Ft/2 év | |
| A művelődési központi programok összesen: 6.494.000 Ft | |